

קורסים במסגרת "זמן אשכול" בסינמה סיטי נתניה

הסודות שמאחורי המוזיקה הקלאסית

מרצה: ד"ר אורי לשמן, מנצח, מלחין, פסנתרן ואיש חינוך.

למוזיקה יש מקום מרכזי בחיינו: היא מנחמת, מרגשת, מעודדת ומחזקת. בסדרת הרצאות זו נלמד על המוזיקה מלאת היופי וההוד, העשירה, המורכבת ומלאת הרגש, המהווה את שיאה של התרבות המערבית. נעסוק בתזמורת הסימפונית, בסודות הניצוח ובכמה מיצירות המופת המוזיקליות הגדולות ביותר. איך המוזיקה פועלת ומפעילה אותנו? איך היא מחוברת לחיי המלחינים שיצרו אותה? ומהו החיבור לכל אחד מאתנו?

נושאי ההרצאות:

העולם המופלא של התזמורת הסימפונית

התזמורת הסימפונית היא אחת התופעות המופלאות ביותר שיצר האדם בתרבות המערבית. מפגש עם הרכב מוסיקלי מורכב ועשיר, שלמענו כותבים מלחינים יצירות מוסיקליות.

המנצח כמנהיג: מקאראיין וברנשטיין ועד גוסטאבו דודמל

המנצח מפעיל את התזמורת, קובע מה היא תנגן, סוחף את נגניה בקונצרט וקובע כיצד היא תתנהל. איך זה קורה ומה גורם לקבוצה של יותר ממאה איש ללכת בעקבות החזון של המנצח?

התמודדות עם הגורל: החמישית של בטהובן

כיצד אדם שאינו שומע יכול לכתוב מוזיקה נפלאה, ששינתה את ההיסטוריה. מה יש ביצירה הכבירה הזו של בטהובן, שכבר יותר מ-200 שנים מעוררת בנו השראה?

מוזיקה ומיסטיקה: האם יש שם משהו מעבר?

מוצרט, סימפוזיה מס' 41 (יופיטר). כשאומרים את המילה מוצרט, תמיד מתכוונים לאיזה פלא, לתופעה מיוחדת במינה. הגאון הבלתי נתפש הזה, שכתב כל כך הרבה מוסיקה ומת כבר בגיל 35. מהו אותו פלא? האם יש בתופעה הזו משהו מיסטי?

בדם חם: יצרים, רגש ולהט במוזיקה הספרדית

המוזיקה הספרדית עם הקצב, הרגש והחום הכול כך מיוחדים לה, הייתה מקור השראה למלחינים רבים. ספרדים כמו דה פאייה ורודריגו, איטלקיים כמו בוקריני, גרמניים כמו יוהן שטראוס ועוד. מהו סוד הקסם של המוזיקה הזו, שמכשפת אותנו שוב ושוב?

"בעינכם היא פרוצה ובעיני היא ברא"

האופרה "לה טרוויאטה", יצירת המופת מאת המלחין ג'וזפה ורדי.

רואים את הקולות: מוזיקה, מחשבים וקטעי וידיאו

כולנו שומעים מוזיקה, אבל האם ישנה אפשרות לראות את הצלילים? מה הקשר בין צלילים לצבעים? מה הקשר בין "חמישיית דג השמך" של שוברט למשחקי מחשב? בעזרת הטכנולוגיה המתקדמת "ניכנס" אל כמה מיצירות המופת המוזיקליות הגדולות ביותר במוזיקה הקלאסית המערבית.

צחוק והומור: קונצ'רטו דה לה קומדיה

כשהומור ומוזיקה קלאסית נפגשים, התוצאה מענגת ביותר. השילוב בין הומור ומוזיקה תורם רבות לקשרים בין אנשים ולשבירת מחיצות. נחווה כמה מרגעי ההומור, ההשתובבות ובדיחות הדעת של כמה מהמוזיקאים הגדולים ביותר. אליהם יצטרפו גם צ'רלי צ'פלין, דני קיי ו"מיסטר בין". הרצאה של צחוק וקלות דעת.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:

14.6.17, 24.5.17, 17.5.17, 3.5.17, 19.4.17, 5.4.17, 22.3.17, 8.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

עלות מיוחדת לחברי מועדון "ביחד בשבילך": 553 ₪.

(מספר קורס: 34101)

האנשים ששינו את התרבות האנושית

מפגשים עם הביוגרפיות המרתקות - בראי הקולנוע

מרכז הסדרה: **זיו אלכסנדרוני**.

מפגש מרתק עם האנשים ששינו את התרבות האנושית. בסדרה ייחודית זו, נקדיש כל מפגש לאדם או חברה, שהשפיעו על התרבות או על ההיסטוריה האנושית. בכול מפגש נעסוק בפועלה של הדמות ובדרך בה שינתה את פני האנושות. **אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא ההרצאה.**

נושאי ההרצאות:

בטהובן: המוסיקאי הגדול מכולם

סיפור שנותיו האחרונות של המלחין הדגול, בהן הגיע לשיא בשלותו. כיצד עשה שינויים מפליגים במבנה הסימפוניה בעודו חרש כמעט לחלוטין?

מרצה: **עומר שומרוני**.

סרט לצפייה: "להעתיק את בטהובן"

אודיסאוס: מסע למחוזות הילדות

האודיסאה היא המיתוס הגדול והבסיסי של המיתולוגיה היוונית ותרבות המערב. סיפור המסע הוא סיפור השיבה של אדם למחוזות ילדותו לאחר שנים של נדודים, פיתויים ותלאות לאורך הדרך.

מרצה: **אור-לי אלדובי**.

סרט לצפייה: "אחי איפה אתה"

הדלאי למה: נושא הלפיד של השלום העולמי

מאז נכבשה על ידי סין בשנת 1959, הפך הדלאי למה, מנהיגה הרוחני של טיבט, שם נרדף למאבק לשחרור טיבט ורדיפת שלום. כיצד נבחר הדלאי למה לתפקידו? ומדוע בטיבט אסור להחזיק את תמונתו?

מרצה: **איילת אידלברג**.

סרט לצפייה: "קאנדאן"

זיגמונד פרויד: הגאון שהמציא את הפסיכואנליזה

מפגש מרתק עם פרויד, יונג ומה שביניהם. האם הפסיכולוגיה מונעת על ידי יצרים או תהליכים מודעים? מה עדיף - שיטת טיפול של צלילה לעבר, או אסוציאציות חופשיות?

מרצה: **ענת זפרני**.

סרט לצפייה: "שיטה מסוכנת"

"באדר מיינהוף"

"כנופיית באדר מיינהוף הייתה חבורה של צעירים גרמנים, שהקימו קבוצת "טרור אורבני" באמצע שנות השבעים בגרמניה. אנדראס באדר ואולריקה מיינהוף, נמצאו מתים בכלאם ונסיבות מותם נשארו עלומות.

מרצה: דוד ויצטום.

סרט לצפייה: "כנופיית באדר מיינהוף"

מולייר: החיוך שחשף את הצביעות

המחזאי הצרפתי שאף בכלל לכתוב טרגדיות, אך באורך פלא הפך לאחד מכותבי הקומדיות הגדולים בהיסטוריה של התיאטרון. במחזותיו חושף מולייר את הצביעות בחוגי החברה הגבוהה, השלטון והממסד הדתי.

מרצה: ד"ר דן רונן.

סרט לצפייה: "מולייר"

"אליזבת השנייה" – 64 שנות מלוכה!!!

אליזבת השנייה אשר לא מכבר חגגה את יום הולדתה 90, הפכה להיות המונרך בעל הכהונה הארוכה ביותר בתולדות באנגליה. לאורך שנותיה הרבות בשלטון, ראתה 18 ראשי ממשלה שונים!!! ו-15 נשיאים אמריקאים ועולם ישן שהתחלף בחדש. מה תהיה מורשתה? ומה יקרה אחרי מותה?

מרצה: ד"ר גוסטב מייסלס.

סרט לצפייה: "המלכה"

היצ'קוק: הצד האפל של הגאונות

מסע אל סרטיו ואישיותו של גדול במאי הקולנוע. כיצד השפיע החינוך הקפדני שקיבל בילדותו על עבודותיו וסרטיו של הבמאי הגדול. ואיך כול זה קשור לאשמה?

מרצה: זיו אלכסנדרוני.

סרט לצפייה: "ורטיגו"

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי חמישי בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"

בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:

15.6.17, 25.5.17, 18.5.17, 4.5.17, 20.4.17, 6.4.17, 23.3.17, 9.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

הדרך אל האושר - בראי הקולנוע

מרצה: **ערן אוליניק** M.A., MCC מאמן בכיר ליצירת אושר, הצלחה ושביעות רצון.

סדרה מרתקת של הרצאות חווייתיות, העונות על מספר שאלות משמעותיות בחיינו: מהו אושר וממה הוא מורכב? כיצד להתחבר לחלומותינו האמיתיים? מהן האמונות והגישות שיאפשרו לנו לפעול בעוצמה להגשמתם? מה נדרש על מנת לחוש משמעות, ליהנות מהדרך ולחוות אושר לאורך זמן? כיצד אנו יכולים למנף את המשברים בחיינו לשינוי ההתנהלות האוטומטית, ולפעול באומץ להשגת מה שבאמת חשוב ומשמעותי בחיינו?

בחלקו השני של כל מפגש, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא העוסק בנושא ההרצאה.

נושאי ההרצאות:

מהו בעצם אושר

מהו אושר? מהם המרכיבים העיקריים שלו על פי גישות שונות, החל מבודהיזם וכלה בפסיכולוגיה חיובית? מדוע אנו חשים אושר ברגעים מסוימים, אך מתקשים לשמר את החוויה הזו לאורך זמן? ומהם המאפיינים של אנשים שמדווחים על רמות אושר גבוהות במיוחד?

סרט לצפייה: "המרדף אחר האושר"

כוחה של אמונה

מהן האמונות וההקשרים שמתוכם אנו רואים את המציאות? איך הם מנחים אותנו? מה אפשרי ומה לא אפשרי עבורנו? ואיך לתרגל דרכים להחלפת אמונות מגבילות באמונות שנותנות לנו כוח ואנרגיה לפעול?

סרט לצפייה: "הזדמנות שנייה"

עוצמתה של גישה

מהי הגישה שלנו בחיים? עד כמה היא משרתת אותנו ותומכת בנו? כיצד מגיבה הסביבה המקיפה אותנו לגישתנו? מהן גישות ש"עובדות"? כיצד ניתן להגביר את תחושת החיבור, האהבה והשותפות ביחסנו עם האנשים בחיינו באמצעות שינוי הגישה שלנו?

סרט לצפייה: "Yes Man"

דרכים ליצירת משמעות

כיצד מציאת משמעות ומטרה בחיינו, משרגת משמעותית את תחושת האושר, הסיפוק ושביעות הרצון שלנו? מהן הדרכים לזהות מה באמת משמעותי עבורנו?

סרט לצפייה: "האיש שידע אינסוף"

איך ליצור את החוויה המיטבית
מה מאפיין חוויות של זרימה בחיינו? מה ניתן לעשות כדי להפוך מערכות יחסים למהנות יותר, ועבודות ומשימות בחיינו - לפעולות מאתגרות ומספקות?

סרט לצפייה: "מחברים לחיים"

טיפול חוזקות ואושר
מה הקשר בין פיתוח מידות טובות וחיבור לחוזקות לבין יכולתנו לחוש מאושרים? כיצד שינוי הפוקוס ממיקוד בצמצום חולשותינו לטיפול חוזקותנו וכישרונותינו, משדרג משמעותית את איכות חיינו?

סרט לצפייה: "המתמחה"

איך להגשים חלומות?
כיצד להתגבר על התמכרות לפנטזיה על היום בו יחשפו את הפוטנציאל האדיר החבוי בנו ואז נזכה בתהילה, פרסום ועושר? ואיך אפשר לפעול בעוצמה כדי להגשים את חלומותינו האוטנטיים?

סרט לצפייה: "משפחת בלייה"

המשבר כמגבר
כיצד לשנות את היחסים שלנו עם משברים ואיך להתייחס אליהם בדרך חדשה? איך "לנצל" את המשברים שנקרים בדרכנו, כדי ללמוד את השיעור שהם מזמנים לנו?

סרט לצפייה: "ילדות פרא"

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:
19.6.17 , 12.6.17 , 29.5.17 , 22.5.17 , 8.5.17 , 3.4.17 , 20.3.17 , 6.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

עלות מיוחדת לחברי מועדון "ביחד בשבילך": 629 ₪.

(מספר קורס: 34103)

סוד הזיכרון המצוין

מרצים: **ערן כץ**, שיאן גינס בזיכרון, מחבר רבי המכר "סוד הזיכרון המצוין", "סוד המוח היהודי" ו- "חמש מתנות למוח". עורך ומנחה סדנאות בתחום פיתוח הזיכרון והאינטליגנציה.

אהוד שפירא, מנכ"ל רי-מיינד, המרכז לזיכרון וקוגניציה.
ענת זפרני, מרצה לפסיכולוגיה, M.A. בחינוך.

הירידה בזיכרון וכן בעיות של קשב וריכוז, הולכים ותופסים מקום נכבד במהלך חיינו. בסדרת הרצאות מרתקת ומעשית נקבל ידע תיאורטי ושימושי בנושא הזיכרון, וכן כלים, שיטות וטכניקות שיעזרו לאמן, לשפר ולחזק את יכולות המוח בכלל ואת הזיכרון והקשב בפרט.

נושאי ההרצאות:

"הרגע זה היה לי ביד" !

שלוש שיטות מדהימות לתיק מנטלי בזיכרון: איך להכניס לזיכרון מידע ולשלוף אותו במהירות בזמן ובמקום הרצוי? איך לשלוף מידע מהזיכרון בתנאי לחץ ולזכור בקלות מספרי טלפון, מספרים סודיים, תאריכים, ימי הולדת ואירועים חשובים אחרים? איך לפתח זיכרון מצוין לשפות ולזכור בקלות שפות זרות, מילים ומונחים מסובכים?
מרצה: **ערן כץ**.

על זיכרון ושכחה

איפה הנחתי את זה? מה הלכתי להביא? איך קוראים לשחקן ההוא? מה בכלל הזיכרון? ממה נובעת השכחה? ומהם הטיפים הנפלאים לשיפור יכולת הזכירה בחיי היום יום?
מרצה: **ענת זפרני**.

מודל שלושת המאגרים

שלושה מאגרי זיכרונות לאדם. מה תפקידו של כל מאגר? כיצד גילו אותו? מה מלמד אותנו המודל על עצמנו? וכיצד ניתן להשתמש בידע זה על מנת לזכור טוב יותר?
מרצה: **ענת זפרני**.

קוגניציה, זיכרון והקשר ביניהם

מהי קוגניציה? מהם כישורים קוגניטיביים? במפגש זה "נחדד את המוח" ונתנסה במגוון משימות מאתגרות שיעזרו לנו להבין למה אנחנו מתכוונים כשאנחנו מדברים על קשב וזיכרון.
מרצה: **אהוד שפירא**.

ללמוד שפה במהירות. לזכור מילים לצמיתות

מי הם הפולילגוטים (דוברי שפות מרובות) ומה סוד הצלחתם? מה הקשר בין כשרון מוזיקלי לסינית? הרצאה מרתקת שתלמד אותנו מגוון טכניקות ללמוד שפה חדשה. וגם - איך זוכרים בקלות מילים לועזיות?

מרצה: **ערן כץ**.

הכול על הגמישות של המוח

הפעם נלמד על עולם הזיכרון באופן חוויתי ונתרגל מגוון משימות משעשעות, שדרכן נחשף לעוד חלקים מרתקים בתחום. מתי קשה לנו להיזכר ולמה? כיצד נבחין אילו שינויים בזיכרון הם תקינים ואילו הם פתולוגיים? מרצה: אהוד שפירא.

שיעור מעשי באימון קוגניטיבי

מהו אימון קוגניטיבי? נקבל כלים, שיטות וטכניקות לשיפור היכולות הקוגניטיביות בכלל, והזיכרון והקשב בפרט. כמו כן נלמד על אורח חיים נכון ובריא לשיפור הזיכרון. מרצה: אהוד שפירא.

על חלום וזיכרון בראי הפסיכולוגיה

לשינה בכלל ולחלומות בפרט יש השפעה ישירה על הזיכרון. במפגש מרתק זה נכיר את שלבי השינה, ואת תפקיד ומהות החלום בתהליך הזכירה. מרצה: ענת זפרני.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי חמישי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול" בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:

15.6.17, 25.5.17, 18.5.17, 4.5.17, 20.4.17, 6.4.17, 23.3.17, 9.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

עלות מיוחדת לחברי מועדון "ביחד בשבילך": 595 ₪.

(מספר קורס: 34104)

תרבויות עולם סביב הגלובוס - בראי הקולנוע

מרכזת הסדרה: **איילת אידלברג**, אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות של מזרח אסיה, מרצה, צלמת וכתבת.

מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מהכפר ההודי אל הטבע הסיני, ממעמדות באיטליה אל מעמד האישה האפגאנית, מהמלחמה בבלקן אל העולם המזרחי גרמני, מהקתוליות והאינקוויזיציה אל מרחבי סעודיה.

אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא ההרצאה.

נושאי ההרצאות:

הודו: מסע בין עבר לקידמה

מסע מסקרן ברחבי הודו, בין מסורת וקידמה, כפר ועיר, הרצון להתפתח מול המנהגים הכובלים אל העבר. מהו סגנון החשיבה ההודי וכיצד הוא משפיע על היכולת להתקדם?

מרצה: **איילת אידלברג.**

סרט לצפייה: "אומריקה"

סארייבו: מלחמות והסכמים

עם התפרקותה של הרפובליקה הסוציאליסטית של יוגוסלביה ב-1991 התחילה סדרה של מלחמות בין אזרחיה. בין סרביה לבין סלובניה, קרואטיה ובעיקר בוסניה המוסלמית. סאראייבו הייתה לסמל של האכזריות במלחמה זו.

מרצה: **רמי סימסולו.**

סרט לצפייה: "נולד פעמיים"

בין אמונה לתבונה באירופה של ימי הביניים

מהם האתגרים עימם התמודדה הכנסייה הקתולית בשלהי ימי הביניים? כיצד ניתן להסביר את עוני המאמינים ועושר הכנסייה? איך לשלוט בידע שהוא כוח? האם מגיה וכישוף מותרים? מיהם הכופרים להם נועדה האינקוויזיציה?

מרצה: **ד"ר עודד ציון.**

סרט לצפייה: "שם הורד"

מזרח גרמניה: תמונת חיים במדינת משטרה

אחרי הקמתה ב-1949, התקבע אופייה של "הרפובליקה הדמוקרטית של גרמניה", כאחת המדינות הקיצוניות ביותר. כיצד התנהלו החיים בצד המעורבות של המשטר במחשבות, ברגשות ובמאווים של כל אדם ואדם?

מרצה: **אלון קליבנוב.**

סרט לצפייה: "ברברה"

איטליה: הון והון אנושי במאה ה-20

מהי השאלה העקרונית של יחס המעמדות בעידן המודרני? ננסה להתחקות אחרי התגבשות שתי הדתות החדשות של המאה ה-20 – המרקסיזם, שרואה ביחס בין המעמדות את המאבק הבלתי פוסק, והפאשיזם האיטלקי, שדוגל ב"קואופרציה" בין המעמדות.

מרצה: ד"ר גוסטב מייסלס.

סרט לצפייה: "הון אנושי"

סין: בין עבר תרבותי לעתיד טכנולוגי

סין המודרנית נעה בין תרבות הצריכה ועברה התרבותי העשיר. בחיפוש אחר נפשה הנצחית של סין, נשענים הסינים על הטבע גם כמשענת רוחנית.

מרצה: דינה היימן.

סרט לצפייה: "הזמיר"

אפגניסטן: לשרוד את הטאליבן

סבבי הלחימה באפגניסטן הביאו להרס שהשפיע על אזרחיה, ובעיקר על הנשים האפגניות, שתחת משטר הטאליבן נכנסו למעצר בית. הלחימה חשפה את המצוקה הקשה שחווה המדינה, שמנסה להשתקם.

מרצה: גליה פסח.

סרט לצפייה: "אוסמה"

סעודיה: שמרנות מול שינוי

מדוע השלטון הסעודי מסרב לאפשר לנשים לנהוג, אך מוכן שהן תהיינה טייסות? למה בסעודיה יש כל כך הרבה רווקות מעל גיל 30? למי מותר למכור לנשים סעודיות הלבשה תחתונה?

מרצה: ד"ר מיכל יערי.

סרט לצפייה: "וואג'דה"

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"

בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:

14.6.17 ,24.5.17 ,17.5.17 ,3.5.17 ,19.4.17 ,5.4.17 ,22.3.17 ,8.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

עלות מיוחדת לחברי מועדון "ביחד בשבילך": 629 ₪.

(מספר קורס: 34105)

מזרח אסיה - בראי הקולנוע

מרכזת הסדרה: **איילת אידלברג**, אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות של מזרח אסיה, מרצה, צלמת וכתבת.

מסע מרתק לאורכה ולעומקה של מזרח אסיה, בין אנשים, תרבויות, נופים חלומיים, היסטוריה מטלטלת והרבה ענין ויופי. מאקזוטיקה הודית אל מלחמות בויאטנם, מזן-בודהיזם אל שינויים עוצמתיים בסין, משבירת מסורות ביפן אל שלווה אסייתית. אתם מוזמנים לצאת למסע!

אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא ההרצאה.

נושאי ההרצאות:

הודו: הקסם והחידה

מסע אקזוטי ומרתק ברחבי תת היבשת ההודית, אחד מהמקומות המסקרנים בעולם. בין אנשים צבעוניים בכפר ובעיר, בעושר ובעוני, בקדושה ובזוהמה. הודו היא עולם ומלואו שהכול בו ושזר לא יבינו.

מרצה: **מורן קושניר.**

סרט לצפייה: "עוברים להודו"

הודו: נשים בין אפליה לחוסר חמלה

רצח תינוקות, שריפת אלמנות – מעמד הנשים בהודו היה ועודנו בעייתי. האישה ההודית שייכת לגבר: אביה, בעלה, בנה. על מקומה של האישה בחברה ההודית המסורתית והיום, על מנהג הסאטי ועל "הנשים הנעלמות" במזרח אסיה.

מרצה: **מורן קושניר.**

סרט לצפייה: "מים"

יפן: שמרנות ואוונגרד במדינה אחת

האם מפתיע החיבור שבין גרמניה ליפן? מסע ביפן אל פריחת הדובדבן, טיפוס על הר פוג'י, ביקור בעיר הבירה התוססת טוקיו וביקור בעולם הדפסי הדיו של הוקוסאי.

מרצה: **איילת אידלברג.**

סרט לצפייה: "פריחת הדובדבן"

הונג קונג: מסורת סינית בין גורדי שחקים

המושבה הבריטית שחזרה לרשותה של סין שומרת על ייחודה בתוך אימפריית הענק. על הזן בודהיזם שהתפתח בסין וכמעט נעלם ממנה, אך נשמר במדינות האזור. על פיתוח התודעה ועשייה מדיטטיבית כדרך אימון.

מרצה: **טל רשף.**

סרט לצפייה: "המתופף"

סין: תמורות ושינויים בסין של המאה ה-21

מהרפורמות הכלכליות של דנג שיאו-פינג ועד הפיכתה של סין למעצמה כלכלית אדירה. הזינוק הכלכלי האדיר – ומחירו הכבד. מסע בסין בין עבר קיסרי להווה קומוניסטי ועתיד כלכלי עוצמתי.

מרצה: **דינה היימן.**

סרט לצפייה: "ביחד"

צפון ויאטנם: משדות המלחמה אל שדות האורז

מסע להכרות ראשונית עם העם, התרבות והמנטליות הויאטנמית. נצא מעיר הבירה הנוי, אל שדות האורז הירוקים והפוריים. מהמיעוטים האתניים החיים בבידוד בהרי הצפון, אל צוקי האבן במפרץ הא-לונג.

מרצה: **זאביק רילסקי.**

סרט לצפייה: "האמריקאי השקט"

דרום ויאטנם: קפיטליזם ווייטקונג

נצא מסייגון התוססת אל אתרי מלחמת ויאטנם – ממחילות הוויטקונג ועד החילוץ החפוז משגרירות ארה"ב בסייגון. נמשיך אל דלתת נהר המקונג: שווקים צפים, בתי כלונסאות והרבה מים.

מרצה: **זאביק רילסקי.**

סרט לצפייה: "אל הארץ היפה"

יפן: החיים כחישול – מסע מפרך

עולם העבודה ביפן הוא טוטאלי ודורש התמסרות מוחלטת של העובד למקום העבודה, על חשבון חייו הפרטיים. לאחרונה נאלצים היפנים להתמודד עם פיטורים – והשבר הוא גדול.

מרצה: **איילת אידלברג.**

סרט לצפייה: "סונטת טוקיו"

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות 19:00-22:00 ב"זמן אשכול"

בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:

12.6.17, 29.5.17, 15.5.17, 8.5.17, 24.4.17, 3.4.17, 20.3.17, 6.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

עלות מיוחדת לחברי מועדון "ביחד בשבילך": 629 ₪.

(מספר קורס: 34106)

מועדון "טרומ בכורה בקולנוע" של "זמן אשכול" **בסינמה סיטי- נתניה**

במסגרת הקורס יבחרו מומחי הקולנוע של הסינמה סיטי סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. את הסרטים הנבחרים נציג בפניכם בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, בהתאם לנושא הסרט הנבחר. ההרצאה תאיר את הנושא באור חדש ולא מוכר, דבר שיעצים את חוויית הצפייה.

כל מה שיוותר לכם לעשות הוא להגיע, לקבל פופקורן ושתייה (איך אפשר בלי), להתרווח על הכורסא ולהינות.

הסדרה כוללת ארבעה מפגשים, שיתקיימו בסינמה סיטי החדש בנתניה.

כל מפגש כולל הרצאה מקדימה על נושא הסרט בת 45 דקות ואת הקרנת הסרט.

הקורס יתקיים בימי חמישי החל מהשעה 19:00 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:

15.6.17, 18.5.17, 20.4.17, 16.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

עלות מיוחדת לחברי מועדון "ביחד בשבילך": 332 ₪.

(מספר קורס: 34107)

תורת הקוונטים: המציאות המדעית מול התודעה האנושית

מרצה: ד"ר יואב בן-דב, מרצה בכיר, פיזיקאי ופילוסוף של המדע.

תורת הקוונטים היא תורה מדעית המציגה רעיונות מהפכניים ומסתוריים, שיכולים לשנות את התפיסה שלנו על עצמנו ועל המציאות. מהי תורת הקוונטים? מה הקשר שלה לתורות רוחניות ולפילוסופיה מזרחית? ומה אפשר לקחת ממנה כדי ליצור מציאות חדשה בחיינו האישיים?

נושאי ההרצאות:

מהעולם המכני למציאות הקוונטית

המדע הישן מתאר את המציאות כמין שעון ענק, שפועל על פי חוקים מדויקים. אבל התברר שהתמונה הזו אינה מצליחה לתאר את תופעות האטומים והאור. כיצד הצליחה תורת הקוונטים להתגבר על הכישלון הזה - ואיזה מוזרויות נאלצו הפיזיקאים "לבלוע" כשקיבלו אותה?

מפגש עם התודעה האנושית

כיצד ייתכן שהמציאות הפיזיקלית תלויה בתודעה האנושית? על פי תורת הקוונטים, אטומים ואלקטרונים אינם דבר מוגדר ומדויק, אלא יש בהם אי וודאות ואקראיות. ואם מנסים לשאול מהו האור, מתברר שהתשובה איננה דבר אובייקטיבי, אלא משהו שתלוי בנו.

מסע אל העולמות המקבילים

בניסיונות להבין את המסתורין של תורת הקוונטים, הגיעו הפיזיקאים לתגליות ולרעיונות מוזרים ומפתיעים. בין השאר, ניסויים מראים שאולי העולם שלנו אינו רק אחד מבין אינספור עולמות מקבילים, שבכל אחד מהם יש מציאות שונה.

המציאות המוזרה של הקוונטים

הרעיון העמוק ביותר של תורת הקוונטים, הוא ההכרה שהתודעה שלנו איננה יכולה לתפוס את המציאות בשלמותה. איך אפשר להתמודד עם המציאות המוזרה של הקוונטים בעזרת הרעיון של מושגים משלימים, ואיך הוא קשור לפילוסופיה ולמיסטיקה ההודית?

השתלבות הרעיונות הקוונטיים ב"אשליית האני"

תורת הקוונטים מאפשרת מבט חדש על התפיסה שלנו את עצמנו. כיצד משתלבים הרעיונות הקוונטיים בתיאוריות עדכניות של פסיכולוגיה, בתגליות מתחום חקר המוח ובתובנות הפילוסופיה הבודהיסטית העתיקה?

אשליות ותעתועי דמיון

במקביל להתפתחות תורת הקוונטים גם חוקרי המוח והתפיסה הגיעו לתובנה, שאנו תופסים את המציאות כדבר מוחלט וקבוע. אבל בעצם זה המוח שלנו שיוצר אותה בכל רגע מחדש. כיצד אשליות של תפיסה ותעתועי דמיון יכולים ללמד אותנו על יצירת המציאות במוח שלנו?

שיטות חשיבה חיובית

בשנים האחרונות הופיעו סרטים וספרים כמו "הבליפ", "הסוד" ואחרים, שקושרים את המציאות הקוונטית עם שיטות של חשיבה חיובית ויצירה של מציאות בכוח התודעה. האם איך אפשר להשתמש בתובנות הקוונטיות כדי לשנות את חיינו ברמה האישית?

סגירת המעגל: בין חומר ותודעה

כמו כל יצירה אנושית, גם המושגים של תורת הקוונטים הם השלכה של תבניות שקיימות במוח ובתודעה שלנו. כיצד מושגי החלקיק והגל של תורת הקוונטים משקפים את הקטבים הבסיסיים של חווית הקיום האנושית? ואיזה תובנות ניתן להפיק מכאן על עצמנו?

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי החדש בנתניה.

מועדי המפגשים:

19.6.17, 12.6.17, 29.5.17, 22.5.17, 8.5.17, 3.4.17, 20.3.17, 6.3.17

לפרטים מלאים על הקורס: www.zmaneshkol.co.il או בטלפון: 1-700-50-41-41

עלות מיוחדת לחברי מועדון "ביחד בשבילך": 587 ₪.

(מספר קורס: 34108)